PACIENTE: **ZUBLER ALEXIS BELEN** DNI: 32930362

TERAPIA: **KINESIOLOGIA** SESIONES: 3 POR SEMANA

Fecha: Diciembre 2025

INFORME EVOLUTIVO Y PLAN DE TRABAJO

Paciente diagnosticada con epilepsia, hipoacusia mixta conductiva neurosensorial unilateral con audición irrestricta contralateral, y ceguera de ambos ojos e hidrocéfalo.

Durante el corriente año se trabajó en sesiones de una hora de duración, con una frecuencia de tres veces semanales, realizando ejercicios de movilidad articular, fortalecimiento muscular, elongación, ejercicios en sedestación, bipedestación y marcha. También se utilizaba una pedalera en miembros inferiores y superiores.

Los ejercicios propuestos a lo largo del año fueron alcanzados, se obtuvo una repuesta favorable y acompañamiento tanto de la paciente como de su familia y personal que la asiste, es necesario, igualmente, insistir que las actividades se realicen de manera rutinaria y fuera del horario de las terapias, ya que con el paso del tiempo la paciente va desmejorando y perdiendo habilidades que no se practican.

Como objetivo general del tratamiento se sugiere continuar trabajando mediante ejercicios de movilidad activa asistida, potenciación y fortalecimiento muscular, coordinación y equilibrio, trabajos de motricidad fina y relativos a las AVD y entrenamiento de la marcha, los cuales permitan a la paciente mantener y mejorar su autonomía y funcionalidad dentro y fuera de su hogar. Para ello se utilizan diferentes materiales (banda elástica, mancuerna, bastón, pelota, etc)

Se continuará trabajando en el año 2026 de la misma manera, distribuyendo las actividades en tres sesiones semanales de una hora, dispuestas los días martes y jueves de 16 a 17hs, y los días viernes de 10 a 11hs (sujeto a modificaciones) en el domicilio ubicado en Sargento Cabral 2146 de la localidad de Humboldt.

Además, es necesario que la paciente continúe su tratamiento y controles rutinarios con diferentes profesionales tales como T.O, neurología, psiquiatria, médicos clínicos, entre otros, para que los logros obtenidos se mantengan y alcance nuevas metas a lo largo del año próximo, mejorando asi su independencia y calidad de vida.

Camila Cheirano
Lic. en Kinesiología
MP 1396 F 397. L IV.

Cheirano Camila

Lic. en kinesiología y fisiatría – MP 1396